

Szülésre felkészítő tanfolyam

A klub keretein belül a köteleetlen beszélgetés mellett előadásokat kínálunk az alábbi témákból:

1. I. Trimeszter
 - a. Az első trimeszter fiziológiás történései, jellemzői, orvosi vizsgálatok
 - b. A magzat fejlődése
 - c. Életmódbeli tanácsok
 - d. A terhesség általános pszichés jellemzői
2. II. Trimeszter
 - a. A második trimeszter fiziológiás történései, jellemzői, orvosi vizsgálatok
 - b. A magzat fejlődése
 - c. Életmódbeli tanácsok
 - d. Az apa az anya és a magzat kapcsolata
3. III. Trimeszter
 - a. A harmadik trimeszter fiziológiás történései, jellemzői, orvosi vizsgálatok
 - b. A magzat fejlődése
 - c. Életmódbeli tanácsok
 - d. Kelengye, kórházi csomag
 - e. Az újszülött fogadása, és ellátása
 - f. A fürdetés
 - g. Anyasági juttatások
4. Szülés
 - a. A szülés fiziológiás lefolyása
 - b. Gátmetszés-gátvédelem
 - c. Monitorozás a szülés alatt
 - d. Fájdalomcsillapítás
 - e. Az orvos és a szülésznő feladatai
 - f. Császármetszés
 - g. Alternatívák a szülőszobában
5. Gyermerágy
 - a. Gyermerágy fiziológiás történései, tanácsok a gyermerágyas időszakra
 - b. Szoptatás, a szoptatás kivitelezése, pozíciók, a fejéről
 - c. Az érett újszülött jellemzői, szűrővizsgálatok
 - d. Az újszülöttek ellátása (öltöztetés, köldök ápolása, fürdetés, az újszülött helyes tartása)
 - e. Gyermerágyas időszak pszichés jellemzői
 - f. Szülés után járó szociális juttatásokról



Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

A foglalkozást vezeti: Honfi Ágnes védőnő

Időpontok: Kéthetente pénteken, 10 és 17 órától

Részvételi díj: 800 Ft/fő